

Die IPTh-Jubiläumswochen 2014

Woche 8: Die Lieblingsübung unseres Dozenten Bernhard Vogelgsang

Ritter sein ist auch Schwer(t) – eine Motorik-Übung im heilpädagogischen Reiten oder der reitpädagogischer Frühförderung

Sehr gerne nutze ich diese Übung, nachdem die Kinder oder Jugendlichen sich ein wenig mit Atem- und Körperübungen auf das Pferd eingelassen haben...

Bei dieser Übung führe ich das Pferd am Zügel bzw. Leitseil, damit sich der Reiter auf das Rittersein und die Koordination Auge-Hand konzentrieren kann. Die Kinder erhalten von mir ein Holzschwert mit der Aufgabe Tauchringe auf verschiedenen Ebenen und auch Richtungen aufzuspießen.

Dabei hebe ich jeweils vier Tauchringe nacheinander in die Luft und gebe das Kommando zum Zustechen. Dies kann im Stillstand oder in Bewegung erfolgen, aber auch im Liegen oder im Knien.



Wenn die Kinder eigene Ideen mit dem Schwert haben, nehme ich diese gerne auf. Oft reicht es auch schon das Schwert auf dem Pferd zu halten und sich wie ein richtiger Ritter zu fühlen.



Ich habe das Schwert einfach selbst aus Holz geschnitzt und gebaut, zudem am Griff mit Leder bestückt, damit es sicherer in der Hand liegt. Wer dies nicht selbst herstellen will, der findet aber auch Holzschwerter in Kinderläden oder auf Mittelaltermärkten. Die Tauchringe bekommt man bei Sportmaterialhändlern (siehe Materialsammlung, 5. Jubiläumswoche)

Bernhard Johannes Vogelgsang
Hestadraumur
– pferdetraum