

Die IPTh-Jubiläumswochen 2014

## Woche 2: Lieblingsübungen unserer Dozentinnen

### Der Stoffelefant – von Maike Steiner

Pferde sind mir manchmal nicht genug, zu meiner Lieblingsübung gehört ein kleiner Stoffelefant. Fast alle Kinder wollen ihn haben, wenn ich ihn ihnen zeige. Dann aber merken sie, dass man jetzt mit einer Hand freihändig reiten muss... Jedes Kind findet da seine individuelle Lösung (das Ganze wird natürlich schwerer, wenn das Pferd schreitet, trabt, galoppiert...).

Der Elefant fliegt auch gerne mal durch die Luft.  
Wird vom Kind hochgeworfen und wieder aufgefangen.  
Von mir dem Kind zugeworfen. Dann umgekehrt.  
Er wird zugeworfen von Pferd zu Pferd.  
Dabei wechseln wir, wenn möglich, durch alle Gangarten.  
Er wird von Pferd zu Pferd weitergegeben, bekommt Geschichten erzählt.  
Er muss Aufgaben erledigen, die er nur mit Hilfe von Kind und Pferd schaffen kann.

Auch Erwachsene üben bei mir alle irgendwann Leichttraben mit Elefant.



Mein Elefant hat ein aufregendes Leben, wie ihr seht, und er sorgt regelmäßig für viele heitere Momente mit meinen Klienten.